

NIEUW
in MUNSTERGELEEN

NEUROFEEDBACK

BRAIN & MIND Care

Europastraat 9 Munstergeleen

06 - 24528866

www.brain-mindcare.nl

Neurofeedbacktherapie: Baas in eigen brein

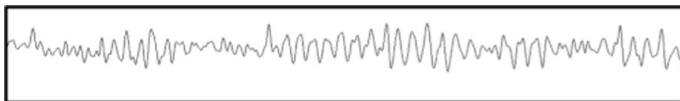
De oplossing voor uw concentratie gerelateerde klachten

Last van aandachts- en/of concentratieproblemen? AD(H)D, dyslexie? Chronisch vermoeid, hoofdpijn, migraine of een burn-out? Bij Brain & Mind Care wordt met behulp van neurofeedbacktherapie gezocht naar de bron van deze klachten in uw hersenen. Als de hersenen rust vinden, zijn ook uw klachten verholpen. Pijnloos, zonder medicijnen en zonder bijwerkingen bent u weer baas in eigen brein!

Autisme, angst, depressie, stress, burn-out, epilepsie, dementie, leerproblemen... Al deze klachten en ziektebeelden kunnen met neurofeedbacktherapie behandeld worden. Geschikt voor iedereen vanaf 6 jaar én de behandelingen worden (gedeeltelijk) vergoed door uw aanvullende ziektekostenverzekering.

Wat is neurofeedbacktherapie?

Edith van Montfort, neurofeedbacktherapeut, orthopedagoog en eigenaar van Brain & Mind Care legt uit: "Veel concentratie gerelateerde klachten gaan gepaard met veranderingen in de hersenactiviteit. Als de hersenen bijvoorbeeld te snel of juist te langzaam werken, heeft dat gevolgen op je gedrag en hoe je je voelt. Met behulp van neurofeedbacktherapie normaliseren we de verstoorde hersenactiviteit."



Hoe werkt neurofeedbacktherapie?

"Tijdens een intake worden hersengolven gemeten door middel van elektroden op het hoofd. Afhankelijk van de klacht worden afwijkende patronen gesignaleerd. Tijdens een behandeling wordt het brein gestimuleerd ofwel getraind zodat de snelle en langzame golven weer in balans komen. Door de hersenen telkens te belonen, vertonen ze vaker én langer een gewenst patroon van activiteit en nemen de klachten blijvend af."

Brain & Mind Care

Sinds de opening van Brain & Mind Care in 2014, toen onder de naam BMC Weert zijn er al veel mensen met uiteenlopende klachten geholpen

met deze aanpak. In 2015 werd de vestiging in Roermond/Herten geopend en per oktober 2020 is Brain & Mind Care tevens hier in Munstergeleen gevestigd.

Landelijk netwerk

Brain & Mind Care maakt deel uit van het landelijke netwerk Brain & Mind Care (BMC) waarin onderlinge expertise uitgewisseld wordt. BMC zet zich in voor kwalitatief hoogwaardige (Q)EEG hersenmetingen en neurofeedbacktrainingen. Praktijkhouder en therapeute Edith van Montfort volgt ieder jaar de nodige bijscholing. Ze blijft continu op de hoogte van de ontwikkelingen en wetenschappelijke onderzoeken rondom neurofeedbacktherapie, waardoor altijd gewerkt wordt volgens de nieuwste inzichten. Edith van Montfort is lid van de Nederlandse Federatie Gezondheidszorg en is daarmee een erkende therapeut.

Cliënt aan het woord

"Mijn klachten waren vooral de drukte in mijn hoofd en concentratieproblemen. Ik was zeer snel afgeleid en kwam vaak niet meer op woorden. Er was weinig focus op het einde van een werkdag. Na het werk sloeg de vermoeidheid toe. Vermoeidheid die ook op het gezin invloed had.

Na een prettig kennismakingsgesprek met Edith, zijn we met het neurofeedbacktraject begonnen. In een rustige en prettige omgeving wordt er een afgestemde training uitgevoerd. Een afgestemde training die past bij de persoon. Middels tussenmetingen en vragenlijsten worden de waardes vergeleken met elkaar. Deze worden samen besproken en de sessies worden aan de hand van deze metingen bijgesteld.

Nu, na het programma gevolgd te hebben, durf ik te zeggen dat neurofeedback mij ontzettend geholpen heeft. Het is rustiger in mijn hoofd, ik kan mijn concentratie veel beter en langer vasthouden (ook in rumoerige ruimtes). Hierdoor kan ik mij veel meer focussen op mijn werk. Na een werkdag is er energie over. Extra energie die ik nu kan spenderen aan mijn gezin.

Ik ben erg blij dat ik de stap heb genomen om het neurofeedbacktraject te volgen. Het heeft mij echt geholpen. Dank je, Edith"

"Bovenstaande is maar een enkel voorbeeld van de positieve reacties die ik binnen krijg van cliënten uit mijn praktijk, lees meer ervaringen op mijn website.



Even voorstellen

Mijn naam is Edith van Montfort. Oorspronkelijk kom ik uit Sittard maar woon sinds 2017 in Munstergeleen. Na de pabo opleiding in Sittard heb ik de opleiding tot orthopedagoog in Nijmegen gedaan. Na enkele jaren gewerkt te hebben, kwam ik in aanraking met de opleiding tot neurofeedback therapeut. Aangezien ik veel kinderen met problemen tegen kwam in mijn werk, sprak deze behandeling mij erg aan en ben ik de opleiding gaan volgen. In 2014 behaalde ik mijn diploma en startte mijn praktijk in Weert, waar ik tot mei dit jaar gewerkt heb. Momenteel werk ik met veel plezier op beide locaties te Herten en Munstergeleen.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over het trainen van uw hersenen via neurofeedbacktherapie? Kijk op www.brain-mindcare.nl - of kom voor een vrijblijvend gesprek (enkel op afspraak met in acht neming van de coronamaatregelen) naar Brain & Mind Care, Europastraat 9 te Munstergeleen. Edith van Montfort legt haar werkwijze uit en gaat in op de behandeling van bijvoorbeeld AD(H)D gerelateerde klachten. Maak een afspraak via email info@brain-mindcare.nl of neem telefonisch contact op met Edith van Montfort **06-24528866**.

Neurofeedback

Als de oplossing 'tussen de oren' zit